

cefar[®]

Svårläkta sår – ett problem för många



tenscefar.com

TENS – En behandlingsmetod vid svårläkta sår

Ett svårläkt sår är inte en sjukdom i sig utan ett symptom, som kan vara orsakat av många olika grundsjukdomar. De vanligaste orsakerna är försämrad cirkulation i vener eller artärer. Var fjärde patient med svårläkta bensår är diabetiker.

För många människor är såren så smärtsamma att de medför sömnproblem och en rädsla för att röra sig.

Ett behandlingsalternativ vid svårläkta sår är TENS – Transkutan Elektrisk Nervstimulering. Vid denna typ av behandling används en stimulator som via elektroder på huden runt såret skickar impulser. Impulserna blockerar smärtimpulserna till hjärnan så att de inte upplevs.

Testa själv! Att massera ett område som gör ont känns oftast bra, eller som man gjort i alla tider – man blåser på det onda. Att massera eller blåsa är andra sätt att blockera smärtimpulserna på, fast TENS är mycket effektivare.

Förutom smärtlindring har de elektriska impulserna en cirkulationsökande effekt vilket gör att sårhelingsprocessen stimuleras. Blodcirkulationen kan öka ytterligare om patienten p.g.a. smärtlindringen blir mer rörlig. Det finns även undersökningar som tyder på att TENS har en bakteriedödande effekt.

TENS kan även stimulera till muskelarbete. Då frisätts kroppens morfinliknande ämnen, endorfiner, vilka också ger smärtlindring och cirkulationsökning.

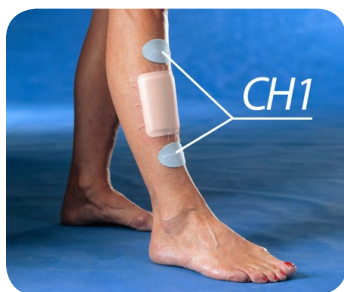
Kroppens egna system för smärtlindring utnyttjas alltså vid TENS. Metoden är ett biverkningsfritt alternativ.



Så här går TENS-behandlingen till

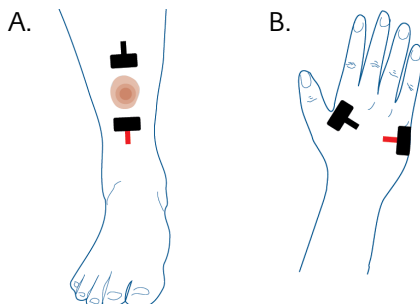
Behandlingsförslag A:

Två små elektroder placeras på ömse sidor om såret - se bild. OBS! Det är viktigt att beröringskänslan i huden är normal. Elektrodena kopplas till en stimulator som är inställd på högfrekvent TENS-stimulering. Sedan slås stimuleringen på och sakta ökas stimuleringsintensiteten upp tills dess att man känner en behaglig surrande, pirrande känsla. Vanlig behandlingstid är 30–60 minuter, 2 gånger per dag.



Behandlingsförslag B:

TENS-stimulering på handens akupunkturpunkter har visat sig ge en ökning av cirkulationen i t.ex. benen. Två små elektroder placeras på handen - se bild. Elektrodena kopplas till en stimulator som är inställd på lågfrekvent TENS-stimulering. Stimuleringen ska ge muskelryckningar i handen utan att vara obehaglig. Vanlig behandlingstid är 30 minuter, 2 gånger per dag.





tenscefar.com

Var får jag tag på TENS?

Efter att din vårdgivare har visat dig hur TENS-stimulatoren fungerar kan du ofta kostnadsfritt få låna eller hyra en stimulator för behandling i hemmet. Det finns dock inget som hindrar att du köper din egen av oss på eller från en av våra återförsäljare. Information finns på tenscefar.com

Fråga efter TENS nästa gång du besöker din vårdgivare!

cefar BY  **chattanooga**